



## **Einladung zum Qigong-Event: Yuan Bao Gao Neng Qian Kun Gong „Einspeichern wertvoller kosmischer Energie“**

Liebe Qigong-Freundinnen und -Freunde,

ich lade Sie herzlich ein zu einer besonderen Weiterbildung, in der wir die Übung „Yuan Bao Gao Neng Qian Kun Gong“ kennenlernen und vertiefen.

Der Name der Übung, übersetzt als „Übungskreis zum Einspeichern wertvoller kosmischer Energie“, spiegelt ihren Kern wieder. Mit gezielten Bewegungen und meditativen Handhaltungen stärken wir unser Energiesystem und fördern unser körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Das zentrale Symbol dieser Praxis ist der Yuan Bao (chin. 元寶 / 元宝, yuánbǎo), eine traditionelle chinesische Glücksform, die für Reichtum und Erfolg steht. In den Übungen wird der Yuan Bao durch eine besondere Handhaltung verkörpert, die uns dabei unterstützt, kosmische Energie aufzunehmen, zu speichern und in uns zu verankern.

Diese Geste unterstreicht außerdem die Absicht, kosmische Energie für das körperliche sowie geistige Wohlbefinden zu nutzen. Obwohl die Bewegungsabfolgen einfach zu erlernen sind, ist die energetische Dimension der Übungen herausfordernd und intensiv. Sie bieten eine tiefgreifende Möglichkeit, das eigene Energiesystem zu stärken und in Harmonie mit den Kräften des Universums zu bringen. Traditionell werden die Übungen auch zur unterstützenden Behandlung von chronischen Erkrankungen genutzt, da sie die Lebensenergie (Qi) revitalisieren und Blockaden lösen können. Lassen Sie sich von der Weisheit dieser Praxis inspirieren und erfahren Sie die harmonisierende Verbindung in einem Übungskreis, der sowohl Körper als auch Geist bereichert.

Details zur Veranstaltung:

Termin:

Samstag, 22. November 2025

Zeit: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr = 5,5h  
(incl. 30 Min. kleinen Pausen und 1,5 h Mittagspause)

Sonntag, 23. November 2025

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr und 14:30 – 16:30 Uhr = 5h  
(incl. 30 Min. kleinen Pausen und 1,5 h Mittagspause)

Ort:

Cafeteria des Alten- und Service-Zentrum Schwabing-West  
Hiltenspergerstraße 76, 80796 München

Anfahrt:

Vom Hauptbahnhof München mit U2 Richtung Feldmoching zum Hohenzollernplatz, ab Hohenzollernplatz ca. 7 Minuten zu Fuß.

Teilnahmegebühr:

- Mitglieder der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG): € 180
- Nichtmitglieder: € 190

Mit der Überweisung ist der Seminarplatz fest gebucht.

Stornogebühr:

Bis 1 Woche vorher: keine

Bis 3 Tage vorher: 50%

Ab 2 Tage vorher: 100%

Bitte die Seminargebühr überweisen Sie auf das Konto von Olga Despoti

BIC: INGDDEFFXXX

IBAN: DE36 5001 0517 5442 2398 37

Institut: ING-DIBA

Verwendungszweck: Weiterbildung November 2025, Name, Vorname

Kontakt:

Olga Despoti

Mobil: 017630160595

[olga.despoti@outlook.de](mailto:olga.despoti@outlook.de)

[www.qigong-mit-herz.de](http://www.qigong-mit-herz.de)

Ich freue mich darauf, diese besondere Übung gemeinsam mit Ihnen zu praktizieren und neue Energie für Körper und Geist zu schöpfen!



*Abbildung : Yuan Bao*

Für Verpflegung in den kleinen Pausen wird gesorgt :)